

## **HYGIENE BUCCO DENTAIRE APRES LA POSE D'IMPLANTS DENTAIRES**

Après la pose d'implants dentaires il faut suivre un protocole rigoureux de brossage.

### **ACHETER**

- ❑ Brossettes interdentaires (en pharmacie ou au supermarché )
- ❑ Dentifrice **PARODONTAX ORIGINAL** (en pharmacie)
- ❑ Brosse a dents **SOUPLE** à petite tête (au supermarché)

### **Brossage des dents MATIN MIDI et SOIR (après chaque repas) selon le protocole suivant :**

- ⇒ **1/ nettoyage des ESPACES INTERDENTAIRES** avec du fil dentaire ou des brossettes
  - choisir un diamètre de brosette adapté à vos espaces interdentaires
  - ne pas forcer ( risque de blessure )
  - insistez bien au niveau de la zone des implants
  - bien éliminer d'éventuels débris alimentaires
- ⇒ **2 / brossage soigneux des dents** pendant environ 3 minutes avec le dentifrice
  - Nous conseillons le dentifrice **PARODONTAX ORIGINAL**
- ⇒ Toujours rincer abondamment avec l'eau du robinet après chaque brossage.

### **ATTENTION**

- ⇒ Veuillez retirer avant le brossage vos prothèses mobiles ( si vous en avez ) et bien les nettoyer
- ⇒ Ne pas forcer avec les brossettes (risques de blessure ) : toujours utiliser le diamètre adéquat.
- ⇒ Changez votre brosse et vos brossettes régulièrement ( au maximum une fois pas mois)
- ⇒ Vous pouvez désinfecter votre brosse ou vos brossettes avec de l'eau oxygénée après utilisation
- ⇒ Vous pouvez utiliser un hydropulseur (à acheter sur internet, en pharmacie ou en hypermarché) en **complément** du protocole indiqué ( cet appareil ne remplace pas le brossage).

**SI VOUS NOTEZ UN SAIGNEMENT DES GENCIVES => veuillez consulter immédiatement votre chirurgien dentiste traitant**

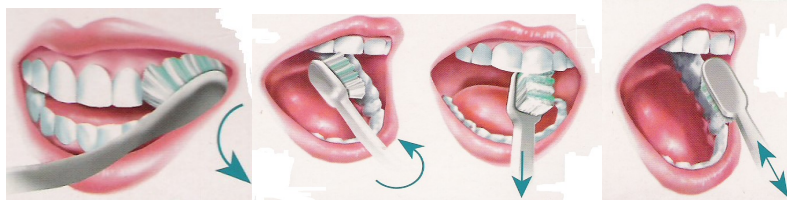
## **BROSSAGE INTERDENTAIRE**



Insérez délicatement la brosse interdentaire entre les dents

Si elle ne rentre pas, ne pas forcer : utiliser un diamètre adapté

## **TECHNIQUE DE BROSSAGE**



Brosse à dents SOUPLE

Changer de brosse tous les mois au maximum

Brosser DOUCEMENT en faisant de petits cercles

Brosser de la gencive vers les dents (Rouge => blanc)

## **TOUJOURS RINCER ABONDAMMENT A LA FIN DU BROSSAGE**

En cas de doute, posez vos questions par e- mail a [dentaldanos@gmail.com](mailto:dentaldanos@gmail.com)

**VEUILLEZ NOUS CONTACTER IMMEDIATEMENT EN CAS DE PROBLEME AU NIVEAU DES IMPLANTS**

**VISITE DE CONTROLE ANNUELLE OBLIGATOIRE CHEZ UN DENTISTE**

clínica dental DANOS sl NIF:B20896254  
Paseo de Colon 32, 1º Izda 20 301 IRUN ESPAGNE  
[www.dentaldanos.com](http://www.dentaldanos.com) [dentaldanos@gmail.com](mailto:dentaldanos@gmail.com)